

Сгласованно:  
Начальник отдела надзора по гигиене питания, гигиене детей и  
позростков  
Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области

О.Н.Берсон

" 16 " августа 2016 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Комбинат питания"

Ерлина Оксана Васильевна

8 сентября 2016 г.



**Примерное циклическое меню двухнедельное, для питания малообеспеченных учащихся в школьных столовых, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"**

с 11 до 18 лет

Сезон: Осень - зима

Вводится с 1 сентября 2016 г..

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>1 неделя СОШ (47руб.)</b>														
<b>1 день 1неделя СОШ (47)</b>														
<b>ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)</b>														
стр 246, таб №4, 2004	Каша рисовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,52	0,07	0,56	139,76	31,97	22,28	0,66
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	<b>Всего</b>		<b>10,45</b>	<b>13,64</b>	<b>77,08</b>	<b>472,83</b>	<b>0,14</b>	<b>0,76</b>	<b>0,07</b>	<b>1,14</b>	<b>211,99</b>	<b>74,47</b>	<b>43,15</b>	<b>1,66</b>
<b>ОБЕД 1 БП</b>														
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	5,99	4,40	21,65	150,15	0,12	14,49	0,07	0,70	37,74	41,95	39,24	2,05
№451,2004	Шницель из говядины с маслом 100/5	100/5	17,74	20,23	14,98	312,93	0,09	1,00	0,04	2,38	19,08	176,25	25,97	2,59
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	6,60	7,25	47,45	281,44	0,11	0,00	0,04	0,77	13,12	56,35	10,32	0,77
№631,2004	Компот из клубники 200	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,07
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	<b>Всего</b>		<b>33,41</b>	<b>32,27</b>	<b>132,91</b>	<b>955,73</b>	<b>0,38</b>	<b>15,49</b>	<b>0,15</b>	<b>4,39</b>	<b>82,17</b>	<b>317,05</b>	<b>89,03</b>	<b>6,38</b>
<b>ОБЕД 2 БП</b>														
№160, 2012 Пермь	Суп картофельный с клецками 250/25	250/25	2,45	3,65	17,48	112,57	0,09	11,50	0,01	0,74	16,27	53,23	21,28	0,87
№412,2013	Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10 гр	100/10	16,50	28,12	16,04	383,23	0,09	0,00	0,05	0,29	15,00	16,84	27,24	1,53
№239, Пермь 2013	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом 180 гр	180	12,10	12,73	49,21	359,84	0,40	0,00	0,13	3,07	65,45	259,73	83,49	6,41
№631,2000	Компот из черной смородины 200 гр	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,03	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	<b>Всего</b>		<b>34,37</b>	<b>45,00</b>	<b>133,38</b>	<b>1 076,04</b>	<b>0,65</b>	<b>61,50</b>	<b>0,21</b>	<b>4,82</b>	<b>117,95</b>	<b>372,30</b>	<b>153,26</b>	<b>10,12</b>